

Утверждаю



20.04.2021 г.

МЕНЮ

на 21 апреля 2021 г.

№п/п.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	Макаронные изделия отварные	150	5,37	4,25	33,38	196
2	Гуляш из отварного мяса	60	17,04	9,6	10,8	254
3	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
5	Масло сливочное порционное	10	0,64	0,64	5,6	62
6	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	0,6	5,9	2,3	65
7	Фрукты свежие (апельсины)	200				

Повар: Хансеф

1